

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn...

- sich bei Ihrem Kind **Probleme in sozialen Bereichen** (z.B. Beziehungs-, Konflikt,- oder Gruppenfähigkeit) äußern.
- Ihr Kind **an Entwicklungsstörungen** leidet.
- es **mit schulischen Schwierigkeiten oder Verhaltensauffälligkeiten** belastet ist.
- sich Ihre **materiellen** oder **psychischen Belastungen** auf Ihr Kind auswirken
- Ihr Kind **traumatische Erlebnisse** erlebt hat.
- Ihr Kind über längere Zeit schlecht schläft, einnässt oder **große Ängste** hat.
- Ihr Kind nach **der Trennung der Eltern** Schwierigkeiten hat, sich an die neue Lebenssituation anzupassen.
- Ihr Kind an einem **Mangel an Ausdauer bei Beschäftigungen** leidet. Es überaktiv, unruhig oder unaufmerksam ist.

Wie kann ich Kontakt aufnehmen?

Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit uns.

Es findet ein kostenloses, unverbindliches Erstgespräch mit den Eltern statt.

Für jede weitere Sitzung (45 - 60 min) wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 80 Euro (pro 45 min) erhoben.

Julia Schmidt

Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (SG) /
Systemische Beraterin (SG) / Erzieherin

Nataša Hufen

Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin /
Systemische Beraterin / Dipl. Sozialpädagogin

Telefon: 07191/3419-136

(mit Anrufbeantworter, bitte Nachricht hinterlassen)

**Mail: j.schmidt@kinderundjugendhilfe-bk.de
n.hufen@kinderundjugendhilfe-bk.de**



Verein Kinder- und
Jugendhilfe Backnang e.V.

Familienzentrum fam futur

Theodor-Körner-Straße 1, 71522 Backnang
www.famfutur-bk.de

Sie finden uns im 2. Obergeschoss, Raum 2.38.



Systemische Kinder- und Jugendlichen- therapie



**Betreuung – Bildung – Beratung –
Begleitung – Begegnung**

Was ist systemische Kinder - und Jugendlichentherapie?

- Wenn Sprache nicht mehr ausreicht, können Kinder und Jugendliche in der Therapie Methoden nutzen, welche ihnen dabei behilflich sein können sich mitzuteilen (bspw. künstlerisches Gestalten, Malen, Singen, Tanz, Musik, Aktion)
- Kinder und Jugendliche werden dabei unterstützt, ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und sie gegenüber den Erwachsenen in ihrem Umfeld auszudrücken.
- Es wird das ganze System, in dem sich das Kind / der Jugendliche bewegt, mit einbezogen. Je nach Einzelbedarf können punktuell auch Termine mit Familienmitgliedern oder weiteren Personen stattfinden.



Wie arbeitet eine systemische Kinder - und Jugendlichentherapeutin?

Eine natürliche Ausdrucksform ist das Spiel, das weite Bereiche im Leben prägt. Will man Kinder verstehen, muss man deshalb auch spielerische Methoden nutzen. Diese können sein:

- Problemsituationen können mit **Plüschtieren und Handpuppen** nachgespielt werden.
- Die Urmaterialien Wasser und Sand helfen dem Kind in eine **Bildsprache** einzutauchen, dabei werden Selbstheilungskräfte angeregt.
- In **Geschichten** können Lösungs- und Bewältigungsstrategien eingebaut werden. Das Gefühl nicht alleine mit einem Problem zu sein, wirkt sich positiv auf das Kind aus.

- **Malen und Gestalten.** Ein Bild ist immer auch ein Abbild eines Teils der kindlichen Persönlichkeit.
- Mit verschiedenen **Mini-Figuren** lassen sich Situationen aus dem Alltagsleben, sowie Probleme, Hoffnungen und Wünsche darstellen.
- **Musik und Tanz.** Musik wird auch als Sprache der Emotionen bezeichnet. Demnach heißt musizieren mittels Emotionen zu kommunizieren. Musik ist eine Sprache, die ohne Worte auskommt.

Für wen ist systemische Kinder- und Jugendlichentherapie?

Für Kinder und ihre Familien ab der Geburt bis ins Jugendalter.

Je nach Alter und Entwicklungsstand, arbeiten wir vorwiegend mit dem Kind / dem Jugendlichen.

Generell machen wir keine regelmäßigen Sitzungen mit der ganzen Familie. Dies geschieht nur punktuell.

Elterngespräche werden (zeitlich eingegrenzt) geführt.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.