



# online-Kurs Coaching für Väter

Wir sind ein erfahrender und anerkannter Bildungsträger im Bereich pädagogischer Fortbildungen.

## Coaching für Väter (und für Mütter)

Dieser Kurs richtet sich an Väter, aber **auch an Mütter**. Einzelne Module sind für beide, Mütter und Väter, geplant.

Väter wollen heute einen aktiven Part im Leben ihres Kindes spielen. Zwischen den eigenen Erfahrungen und den “Idealbildern” eines modernen Vaters sind oft Welten. Von alten Rollenbildern in neue Rollen zu schlüpfen führt eher zu Dauerstress als zu einer gelungenen Vaterschaft. Wie kommen wir aus diesen Teufelskreisen heraus hin zu Entwicklungsprozessen, die nicht nur Vätern gut tun sondern der gesamten Familie. Denn Erziehung ist ein Prozess zwischen den Familienmitgliedern. Wie schaffen wir es, dass wir uns gesehen fühlen, dass wir wertvoll füreinander sein können und unsere eigene Persönlichkeit stärken können?

Der Kurs baut daher schrittweise auf. Vom Wissen über Kinder heute und die Auswirkungen auf die Erziehung und auf die Familie als Basiswissen. Der Schwerpunkt ist dann das Thema “Mann und Vater sein” und erster Austausch über die Erfahrungen aus Modul 1. Die Vertiefung ist eine Reflexion der “neuen” Vaterrolle und im Modul 5 gemeinsam mit den Müttern der Blickwinkel auf die Erziehung als Entwicklungsprozess.

**Umfang:** 30 Stunden

**Termine:** 13.04. / 20.04. / 27.04. / 04.05. / 11.05. / 18.05. / 08.06. / 15.06. / 22.06. / 29.06. / 06.07. / und 13.07.26, jeweils 16:00 - 18:30 Uhr

**Online-Link:** wird vor Kursstart zugeschickt.

**Kosten:** keine. Finanziert durch STÄRKE-Programm.

**Anmeldung:** [bt@kinderundjugendhilfe-bk.de](mailto:bt@kinderundjugendhilfe-bk.de)

### Kontakt:

Axel Conrad - Bildungsreferent

07191 3419-128

[bt@kinderundjugendhilfe-bk.de](mailto:bt@kinderundjugendhilfe-bk.de)

Webseite: [Bildungsträger Backnang](http://Bildungsträger Backnang)





# online-Kurs Coaching für Väter

## Die Kursmodule

### Teil1: Einführung, Erziehung, Haltungen, Beziehungen

#### **Modul 1 (für Mütter & Väter):**

- Erziehungsstile: Eltern brauchen Orientierung und geben Orientierung.
- Über Vertrauen, Gleichwürdigkeit, Authentizität, Anerkennung und Empathie als Basis persönlicher Entwicklung
- Das Wissen über Kinder heute und die Auswirkungen
- Erziehung als Prozess zwischen Eltern und Kindern: die Beziehung und die Haltung sind entscheidend.
- Kinder als Spiegel unserer eigenen Erfahrungen: Was hat mich geprägt?
- Von Erwartungen, Vorstellungen und Perfektionismus: Hindernisse im Familienalltag
- Vorbereitungen für werdende Familien

Dauer: 4 x 2,5h

### Teil 2: Schwerpunkt: Mann und Vater sein

#### **Modul 2 (für Väter):**

- Die Rolle der Väter im Wandel: Welcher Vater möchte ich für meine Familie sein?
- Väter als wichtige Ressource in Familien
- Ich und mein eigener Vater – was prägt mich heute? Inkl. der historischen Prägungen
- Umgang mit Konflikten in Familien
- Die emotionalen Aspekte im Zusammensein mit Kindern
- Gelassenheit und Selbstfürsorge
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Dauer: 4 x 2,5h



#### **Modul 3 (für Mütter & Väter):**

- Austausch über Erkenntnisse in Modul 2
- Stärkung einer gleichberechtigten Elternschaft
- Was macht uns als Familie aus? Welche Familie wollen wir sein?

Dauer: 2 x 2,5h

### Teil 3: Vertiefung, Entwicklungsprozesse, Biografiearbeit

#### **(für Mütter & Väter):**

#### **Modul 4 (Follow-up workshop für Väter):**

- Erziehung als Entwicklungsprozess: Was hat sich verändert? Welche Auswirkungen hat das auf mich / auf unser Familienleben?
- Wie geht es mir in meiner „neuen“ Vaterrolle?

Dauer: 2,5h

#### **Modul 5 (Follow-up workshop für Mütter und Väter):**

- Erziehung als Entwicklungsprozess: Was hat sich verändert? Welche Auswirkungen hat das auf uns / auf unser Familienleben?
- Wo stehen wir als Familie heute – wo kommen wir her – wo wollen wir hin? Reflexion des bisherigen Entwicklungsprozesses
- Würdigung von positiven Veränderungen

Dauer: 2,5h

