

## Kursinhalte und Themen

- ❖ Informationen über die Schwangerschaft und die Geburt
- ❖ Informationen zu und Unterstützung bei finanziellen Hilfen
- ❖ Hilfreiche und praktische Tipps und Tricks für die körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft
- ❖ Wochenbett
- ❖ Säuglingspflege und Säuglingsernährung
- ❖ Hilfe und Unterstützung beim Mutter werden und Mutter sein
- ❖ Die erste Zeit mit dem Baby
- ❖ Kennenlernen von anderen Schwangeren
- ❖ Auf Wunsch eine Einzelberatung für persönliche Fragen rund um die Schwangerschaft



## Kursverlauf

Der Kurs umfasst 4 Abende, ein Nachtreffen mit Baby und eine Beratung für persönliche Fragen zur Schwangerschaft.

Kursbeginn: Zwei Mal jährlich im März/April und Oktober/November.

Die Kursabende sind jeweils an vier Abenden von 17.30 bis 19.30 Uhr.



Gerne können wir einen ersten Termin zum Kennenlernen vereinbaren!

Wir freuen uns über Ihren Anruf.



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und  
Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat

# "Fit fürs Baby"

Kontakt  
Mona Landsgesell  
(Hebamme)

Julia Schmidt  
(Kursleiterin)

E-Mail: [j.schmidt@kinderundjugendhilfe-bk.de](mailto:j.schmidt@kinderundjugendhilfe-bk.de)  
Telefon: 07191-3419135



## Adresse

Familienzentrum famfutur  
Theodor-Körner-Straße 1  
71522 Backnang



Ein Kurs für Schwangere

