

Kursinhalte und Themen

- ❖ Informationen über die Schwangerschaft und die Geburt
- ❖ Informationen zu und Unterstützung bei finanziellen Hilfen
- ❖ Hilfreiche und praktische Tipps und Tricks für die körperlichen Veränderungen in der Schwangerschaft
- ❖ Wochenbett
- ❖ Säuglingspflege und Säuglingsernährung
- ❖ Hilfe und Unterstützung beim Mutter werden und Mutter sein
- ❖ Die erste Zeit mit dem Baby
- ❖ Kennenlernen von anderen Schwangeren
- ❖ Auf Wunsch eine Einzelberatung für persönliche Fragen rund um die Schwangerschaft



Kursverlauf

Der Kurs umfasst 4 Abende, ein Nachtreffen mit Baby und eine Beratung für persönliche Fragen zur Schwangerschaft.

Kursbeginn: **11.04.2024**

Die Kursabende sind jeweils donnerstags von 17.30 bis 19.30 Uhr.



Gerne können wir einen ersten Termin zum Kennenlernen vereinbaren!

Wir freuen uns über Ihren Anruf.



Kontakt

Mona Landsgesell
(Hebamme)

Julia Schmidt
(Kursleiterin)

E-Mail: j.schmidt@kinderundjugendhilfe-bk.de

Telefon: 07191-3419135

“Fit fürs Baby”



Adresse

Familienzentrum famfutur
Theodor-Körner-Straße 1
71522 Backnang

Ein Kurs für Schwangere
ab dem 11.04.2024