



**Starke Eltern- starke Kinder®**

**Ganz praktisch**

**Eltern-Training**

**Gruppenberatung für Eltern**

**Kursleitung:**

**Susanne Lehmann Dipl.Soz.Päd. (BA)**

**Artur Urschel Dipl.Soz.Päd. (FH), (CTA-C)**

**Tel. 07191 / 34 19 – 130**

**Fax: 07191 / 34 19 – 155**

[a.urschel@kinderundjugendhilfe-bk.de](mailto:a.urschel@kinderundjugendhilfe-bk.de)

[s.lehmann@kinderundjugendhilfe-bk.de](mailto:s.lehmann@kinderundjugendhilfe-bk.de)



*Ins Leben begleiten,  
im Leben begleiten,  
gemeinsam in eine gute Zukunft.*



**Verein Kinder- und  
Jugendhilfe Backnang e.V.**

**Elternkurse**

**Theodor – Körner – Str. 1, 71522 Backnang**

**Tel. 07191/34 19 130**

**Fax: 07191/34 19 155**

**[www.kinderundjugendhilfe-bk.de](http://www.kinderundjugendhilfe-bk.de)**

Heinz Franke (Vorstandsvorsitzender)

Frank Ehret (stv. Vorstandsvorsitzender)



# Elternkurse



**fam futur**

Zentrum für Kinder,  
Jugendliche und Familien

**Betreuung – Bildung – Beratung –  
Begleitung – Begegnung**

# Elternkurse Starke Eltern-Starke Kinder®

im



Mehr Freude mit  
Kindern!

## Wozu brauche ich einen Elternkurs?

Kinder zu erziehen kann sehr schön, manchmal aber auch sehr anstrengend sein. Hin und wieder fällt es schwer, Lust und Freude am Elternsein zu erleben.

Kommen Sie auch manchmal an Ihre Grenzen?

Die Elternkurse stärken das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern und helfen den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.

Es geht darum,

- wie man sprechen kann, damit Kinder einem zuhören
- wie man zuhört, damit Kinder mit einem sprechen
- wie man die unterschiedlichen Bedürfnisse von Eltern und Kinder unter einen Hut bringen kann
- welche Erwartungen man an sich selbst als Mutter/Vater, als Erziehende hat und welche Erwartungen man an das Kind bzw. die Kinder an Erwachsene als Erziehende haben?
- mehr Freude und weniger Stress zu haben

## Rahmenbedingungen

10 aufeinander aufbauende Kurstermine. Auf Wunsch vormittags oder auch am Abend.

Die Kosten liegen für Einzelpersonen bei 80 € und für Elternpaare bei 100 €.

In Einzelfällen kann ein Zuschuss beantragt werden.

Wir behandeln Inhalte der Kurse streng vertraulich und unterliegen dem Datenschutz.

Der Kurs ist eine Kombination aus Theorievermittlung und Selbsterfahrung. Anhand von Übungen und Rollenspielen wird der Bezug zum Familienalltag hergestellt.

„Seitdem wir den Elternkurs besucht haben, gibt es viel weniger Stress bei uns.“

*Mutter (34), Vater (37), Tochter (8), Sohn (10)*